



# L'autoconeixement.

1

## Personalitat. Com soc?

Adaptable	Curiós/a	Amable	Moderat/da	Racional	Fidel
Afectuós/a	Servicial	Afable	Capficat/da	Realista	Madur/a
Ambiciós/a	Diplomàtic/a	Generós/a	Tolerant	Pensatiu/va	Delicat/da
Assertiu/a	Discret/a	Imaginatiu/iva	Confiat/da	Tranquil/l·la	Enèrgic/a
Obert/a	Impacient	Independent	Comprensiu/va	Formal	Entusiasta
Metòdic/a	Sentimental	Individualista	Versàtil	Intel·lectual	Imparcial
Curós/a	Oportunista	Treballador/a	Rondinaire	Sensible	Previsor/a
Alegre	Optimista	Inflexible	Perseverant	Reservat/da	Flexible
Lúcid/a	Extrovertit/da	Reflexiu/va	Segur/a	Responsable	Honest/a
Competitiu/va	Pacient	Seriós/a	Atent/a	Audaç	Graciós/a
Considerat/da	Sincer/a	Decidit/da	Popular	Enginyós/a	Idealista
Cooperatiu/va	Simpàtic/a	Lògic/a	Pràctic/a	Reposat/da	
Coratjós/a	Divertit/da	Compassiu/va	Competent	Sociable	
Creatiu/va	Generós/a	Meticulós/a	Ràpid/a	Estable	

2

## Habilitats. En què destaco?

Càlcul	Imaginació espacial	Memòria visual
Raonament numèric	Raonament mecànic	Memòria auditiva
Fluïdesa verbal	Rapidesa i precisió de percepció	Aptitud artística
Comprensió verbal	Creativitat general	Aptitud musical
Expressió verbal	Atenció	Habilitat manual
Capacitat social	Memòria verbal	Coordinació viso-manual-motora
Capacitat de lideratge	Raonament abstracte	Capacitat didàctica
Capacitat de persuasió	Habilitats físiques	Capacitat funcional



# L'autoconeixement.

3

## Valors ocupacionals.

Què és important per a mi en una feina?

Disponibilitat de temps lliure  
Independència  
Assolir prestigi  
Ajudar a les persones  
Treball guiat o supervisat

Creativitat  
Relació social  
Assumir responsabilitats  
Seguretat en l'ocupació  
Sou

Activitat rutinària  
Varietat-diversitat  
Treball manual  
Treball intel·lectual

4

## Interessos professionals.

Quines són les meves preferències.

De què m'imagino treballant?

Agricultura i pesca  
Automoció  
Banca i Finances  
Benestar i imatge personal  
Biotecnologia i biomedicina  
Comerç  
Comunicació  
Construcció  
Cultura

Educació  
Energia i aigua  
Indústria aeroespacial  
Indústria agroalimentària  
Indústria metal·lomecànica  
Indústria química  
Indústria tèxtil  
Logística  
Medi ambient

Salut  
Serveis a les empreses  
Serveis socials  
Smart Cities  
Telecomunicacions i TIC  
Transport  
Turisme i hostaleria